

CRANIO SACRALE OSTEOPATHIE MASSAGEN

Cranio Sacrale Osteopathie ist eine Behandlungsmethode, mit der man eine vom Schädelknochen (Cranium) beginnende bis ans untere Ende der Wirbelsäule (Sacrum) fließende rhythmische Bewegung erfassen und beeinflussen kann.

Die durch feine Nähte miteinander verbundenen Schädelknochen ermöglichen dem Therapeuten diese rhythmische Bewegung, die sich über die Wirbelsäule bis ins Steißbein fortsetzt, mit den Händen zu ertasten.

Durch äußere Einflüsse, physisch wie auch psychisch, kann dieser feine Ablauf der Bewegung aus dem Gleichgewicht geraten – irgendetwas hat sich „verrückt“. Mit Hilfe des Therapeuten kann diese „Verrückung“ ertastet und beeinflusst werden um die körperlichen Selbstheilungskräfte zu aktivieren.

Ursachen der Verrückungen:

Säugling

Schwere Geburt, Zangengeburt, zu schnelle Geburt oder Sturzgeburt, Kaiserschnitt (Schock).
Folge: Schreibaby, Schlafstörungen, Koliken, Schiefhals

Kleinkind

Sturz (z.B. vom Wickeltisch), Schock, Trauma
Folge: Schlafstörungen, Verhaltensstörungen

Schulkind

Sturz, Schock, Trauma
Folge: Schlafstörungen, Verhaltensstörungen, Zappelphilipp, Konzentrationsstörungen, Legasthenie, Stottern, Bettnässen

Erwachsene

Nicht aufgelöste Traumata aus der Kindheit, Haltungsschäden, Sturz, Schock
Folge: Immer wiederkehrende HNO-Infekte, Tinnitus, Rückenbeschwerden, Kopfschmerzen, Depressionen, Schlafstörungen

Wann ist der richtige Zeitpunkt für eine Behandlung?

Je schneller man auf diese Signale reagiert und mit einer Behandlung beginnt – zum Zeitpunkt der Behandlung sollte man infektfrei sein – umso schneller kann man sie wieder auflösen.

Wie reagiert man auf diese Behandlung?

Die Reaktionen darauf können sehr verschieden sein.

Im Normalfall reagiert man der ersten Behandlung mit einer kurzfristigen Verstärkung der Symptome, es kann aber auch in einigen Fällen zu einer sofortigen Besserung kommen.

Innerhalb von sieben bis zehn Tagen sollte dann eine kontinuierliche Besserung stattfinden.

In diesem Fall sollte man die Behandlung nicht zu früh abbrechen, da der Körper seine alten Muster nicht gerne abgeben will und deshalb in seinen früheren Zustand zurückfallen möchte.

Lymphdrainage

Unterstützt das Lymphsystem, entlastet das Gewebe, entschlackt und entgiftet den Körper, wirkt abschwellend, schmerzlindernd und beruhigend, stärkt das Immunsystem

Klassische Massage, Sportmassage

Entspannt die Muskulatur, durchblutet das Bindegewebe, regt den Kreislauf und den Stoffwechsel an
25min €25,- 50min €48,-

Fußreflexzonenmassage

Durch ihre reflektorische Wirkung beeinflusst sie den Bewegungsapparat und den gesamten Organismus positiv

Akupressure – Tuina-Traditionelle Chinesische Massage

Stellt das Gleichgewicht zwischen Yin und Yang, löst Blockaden im Meridiansystem, beseitigt Bewegungseinschränkungen, Durchblutungsstörungen, Schmerzen, normalisiert den Muskeltonus

Marnitztherapie

Durch entsprechende Grifftechnik werden die Muskelfasern der hypertonen Muskulatur gedehnt.

Es wird auf vegetativ-reflektorischen Weg Detonisierung, Schmerzminderung und Funktionsverbesserung erzielt

Reiki

Ganzheitliche Methode, die, durch energetische Arbeit, dauerhaft Blockaden auflöst, sodass Energie wieder fließen kann
wirkt entspannend, beruhigend, baut Stress ab

Unterstützt insgesamt den Selbstheilungsprozess des Organismus
Stärkt das Immunsystem